

MENÚ DEL MES DE ABRIL DE 2.019

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
DESAYUNO		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas "María".
BOCADILLO		Bocadillo de chorizo rojo	Bocadillo de jamón	Bocadillo de chorizo rojo	Bocadillo de nocilla
COMIDA	Espaguetti con atún. Pollo empanado con patatas. Manzana y lácteo. Pan y agua.	Lentejas con zanahorias y patatas. Hamburguesas con patatas al ali-oli. Manzana y Lácteo Pan y agua.	Judías verdes hervidas con trocitos de jamón. Tortilla francesa con patatas. Plátano. Pan y agua.	Guiso de judías blancas. Merluza rebozada. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de caballa. Coca cola. Mandarina. Botella de agua de 33 cl.
MERIENDA	Bocadillo de salchichón	Bocadillo de salchichón	Bocadillo de pechuga de pavo	Bocadillo de Bacón ahumado	
CENA	Puré de verduras variadas. Pizza de jamón York, queso y tomate. Naranja y Lácteo. Pan y agua.	Ensalada de pasta. Pechuga pollo a la plancha. Naranja y Lácteo. Pan y agua.	Sopa de picadillo con pollo, puerro y zanahoria. Lomo de cerdo con melocotón. Manzana y Lácteo Pan y agua.	Puré de verduras variadas. Alas de pollo al horno. Naranja y Lácteo. Pan y agua.	

MENÚ DEL MES DE ABRIL DE 2.019

	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
DESAYUNO		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Magdalenas.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas "María".
BOCADILLO		Bocadillo de chopped.	Bocadillo de jamón	Bocadillo de mortadela	Bocadillo de paté de atún
COMIDA	Judías verdes hervidas con trocitos de jamón. Salchichas de pollo al vino. Plátano. Pan y agua.	Garbanzos con albóndigas de pan y huevo. Lasaña. Manzana Pan y agua	Sopa de fideos con pollo. Cordón Bleu. Naranja y lácteo Pan y agua.	Ensalada de lechuga, tomate, pepino, etc.. Pollo empanado. Manzana y lácteo. Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de calamares. 2 Mandarinas. Botella de agua de 33 cl.
MERIENDA	Bocadillo de paté finas hierbas	Bocadillo de salchichón	Bocadillo de pechuga de pavo	Bocadillo de jamón york.	
CENA	Magro con tomate. Salmón a la plancha. Manzana. Pan y agua.	Puré de verduras. Sandwich mixto vegetal. Naranja. Pan y agua.	Salteado montañés. Magro con tomate. Lácteo. Pan y agua.	Ensalada. Pizza cuatro quesos. Cóctel de frutas. Pan y agua.	

MENÚ DEL MES DE ABRIL DE 2.019

	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
DESAYUNO			Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas "María".
BOCADILLO			Bocadillo de jamón	Bocadillo de mortadela	Bocadillo de pavo
COMIDA		Ensalada cesar. Lasaña. Manzana. Pan y agua.	Cocido completo. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	Albóndigas en salsa de zanahoria. Mero con ensalada. Pera y lácteo. Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de lomo embuchado. Plátano. Botella de agua de 33 cl.
MERIENDA		Bocadillo de queso.	Bocadillo de chorizo rojo.	Bocadillo de chopped.	
CENA		Judias verdes hervidas con trocitos de jamón. Filete de trucha a la plancha. Plátano. Pan y agua.	Pavo con verduras. Lomo a la plancha con lechuga. Naranja y Lácteo. Pan y agua.	Sopa de picadillo. Tortilla francesa. Lácteo Pan y agua.	

MENÚ DEL MES DE ABRIL DE 2.019

	LUNES 29	MARTES 30			
DESAYUNO		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Magdalenas.			
BOCADILLO		Bocadillo de chopped			
COMIDA	Albóndigas de pollo con tomate. Huevos y patatas. Melocotón y lácteo Pan y agua.	Arroz con Calamares, mero y mejillones. Cordón Bleu. Naranja y lácteo. Pan y agua.			
MERIENDA	Bocadillo de paté finas hierbas	Bocadillo de salchichón			
CENA	Ensalada de patata. Pollo al hormo. Manzana. Pan y agua.	Risotto. Sandwich mixto vegetal. Naranja. Pan y agua.			

* EL ACEITE UTILIZADO EN LA ELABORACIÓN DE LAS COMIDAS ES ACEITE DE OLIVA “LOS MOLINOS” DE LA SOLANA.

* ATENCIÓN A LAS FAMILIAS: PARA LA ALIMENTACIÓN FUERA DEL COMEDOR ESCOLAR, CONVIENE SEGUIR LAS PAUTAS MARCADAS EN LA “GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA COMEDORES ESCOLARES”, DISPONIBLE EN: <http://pagina.jccm.es/sanidad/salud/promosalud/pdf/gcomedoresescolares.pdf>