

## MENÚ DEL MES DE FEBRERO DE 2.019

	<b>LUNES <u>4</u></b>	<b>MARTES <u>5</u></b>	<b>MIÉRCOLES <u>6</u></b>	<b>JUEVES <u>7</u></b>	<b>VIERNES <u>8</u></b>
<b>DESAYUNO</b>		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Magdalenas.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	
<b>BOCADILLO</b>		Bocadillo de queso	Bocadillo de jamón	Bocadillo de nocilla	
<b>COMIDA</b>	Macarrones con carne picada. Varitas de merluza Plátano. Pan y agua.	Lentejas con zanahorias y patatas. Salchichas con patatas al ali-oli. Manzana y Lácteo Pan y agua.	Arroz con tomate y huevo. Marrajo plancha con lechuga y tomate. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de calamares. Batido de vainilla. Mandarina. Botella de agua de 33 cl.	
<b>MERIENDA</b>	Bocadillo de chorizo.	Bocadillo de chopped.	Bollo de chocolate		
<b>CENA</b>	Menestra de verduras. Filete de pollo a la plancha con tomate. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	Patatas hervidas con ali-oli. Pizza de jamón York, queso, aceitunas y bacón. Manzana y Lácteo. Pan y agua.	Judías verdes con jamón. San Jacobo (queso y jamón york empanado) Manzana y Lácteo Pan y agua.		

## MENÚ DEL MES DE FEBRERO DE 2.019

	<b>LUNES <u>11</u></b>	<b>MARTES <u>12</u></b>	<b>MIÉRCOLES <u>13</u></b>	<b>JUEVES <u>14</u></b>	<b>VIERNES <u>15</u></b>
<b>DESAYUNO</b>			Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas “María”.
<b>BOCADILLO</b>			Bocadillo de queso	Bocadillo de mortadela	Bocadillo de paté de atún
<b>COMIDA</b>		Albóndigas en salsa de tomate. Marrajo plancha con lechuga. Melocotón y lácteo Pan y agua.	Lentejas guisadas con patatas. Palitos de merluza con lechuga. Manzana y Lácteo Pan y agua.	Ensalada Cesar. Pollo Empanado. Naranja y lácteo. Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de calamares. 2 Mandarinas. Botella de agua de 33 cl.
<b>MERIENDA</b>		Bocadillo de jamón york	Napolitana	Fruta variada	
<b>CENA</b>		Menestra de verduras. Tortilla francesa con queso. Manzana Pan y agua.	Crema de calabaza. Huevos revueltos con cebolla. Manzana y lácteo Pan y agua.	Puré de calabacín y puerro. Pizza de atún. Cóctel de frutas. Pan y agua.	

## MENÚ DEL MES DE FEBRERO DE 2.019

	<b>LUNES <u>18</u></b>	<b>MARTES <u>19</u></b>	<b>MIÉRCOLES <u>20</u></b>	<b>JUEVES <u>21</u></b>	<b>VIERNES <u>22</u></b>
<b>DESAYUNO</b>		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Magdalenas.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas "María".
<b>BOCADILLO</b>		Bocadillo de chopped	Bocadillo de jamón	Bocadillo de paté	Bocadillo de pavo
<b>COMIDA</b>	Macarrones con atún. Trucha con lechuga. Plátano. Pan y agua	Salteado montañés. Lasaña. Manzana Pan y agua	Cocido completo Plátano y Lácteo. Pan y agua.	Albóndigas en salsa de zanahoria. Marrajo con ensalada. Pera y lácteo. Pan y agua.	Bolsa de viaje con:  Bocadillo de lomo embuchado. Plátano. Botella de agua de 33 cl.
<b>MERIENDA</b>	Bocadillo de chorizo rojo	Bocadillo de queso	Palmera de chocolate	Fruta variada	
<b>CENA</b>	Ensalada de arroz. Empanadillas de atún y croquetas de pescado. Manzana Pan y agua.	Judías verdes hervidas con trocitos de jamón. Filete de merluza a la plancha Plátano. Pan y agua.	Patatas hervidas con alioli. Pizza de jamón york, queso y bacón. Naranja y Lácteo. Pan y agua.	Magro con tomate. Tortilla francesa. Lácteo Pan y agua.	

## MENÚ DEL MES DE FEBRERO DE 2.019

	<b>LUNES <u>25</u></b>	<b>MARTES <u>26</u></b>	<b>MIÉRCOLES <u>27</u></b>	<b>JUEVES <u>28</u></b>	<b>LUNES <u>1</u></b>
<b>DESAYUNO</b>		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Magdalenas.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas “María”.
<b>BOCADILLO</b>		Bocadillo de chopped	Bocadillo de jamón	Bocadillo de salchichón	Bocadillo de pavo
<b>COMIDA</b>	Lentejas estofadas. Lomo de cerdo a la plancha. Plátano. Pan y agua	Arroz con tomate y huevo. Merluza a la plancha con menestra de verduras. Manzana Pan y agua	Sopa de cocido Jamoncitos de pollo con patatas al horno Pera y Lácteo. Pan y agua.	Macarrones con tomate. Marrajo con ensalada. Plátano y lácteo. Pan y agua.	Bolsa de viaje con:  Bocadillo de jamón Plátano. Botella de agua de 33 cl.
<b>MERIENDA</b>	Bocadillo de chorizo rojo	Bocadillo de queso	Bollicao	Fruta variada	
<b>CENA</b>	Crema de calabazín. Salchichas a la plancha. Manzana Pan y agua.	Judías verdes hervidas con trocitos de jamón. Tortilla francesa con jamón Plátano. Pan y agua.	Guisantes con jamón Pizza de jamón york, queso y bacón. Naranja y Lácteo. Pan y agua.	Salteado montañés. Pizza barbacoa Lácteo Pan y agua.	

\* EL ACEITE UTILIZADO EN LA ELABORACIÓN DE LAS COMIDAS ES ACEITE DE OLIVA “LOS MOLINOS” DE LA SOLANA.

\* ATENCIÓN A LAS FAMILIAS: PARA LA ALIMENTACIÓN FUERA DEL COMEDOR ESCOLAR, CONVIENE SEGUIR LAS PAUTAS MARCADAS EN LA “GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA COMEDORES ESCOLARES”, DISPONIBLE EN: <http://pagina.jccm.es/sanidad/salud/promosalud/pdf/gcomedoresescolares.pdf>