

MENÚ DEL MES DE MAYO DE 2.018

	LUNES <u>30</u>	MARTES <u>1</u>	MIÉRCOLES <u>2</u>	JUEVES <u>3</u>	VIERNES <u>4</u>
DESAYUNO				Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas “María”.
BOCADILLO				Bocadillo de chorizo rojo	Bocadillo de salchichón
COMIDA			Macarrones con atún. Mero a la plancha. Plátano. Pan y agua.	Ensalada de garbanzos Ternera adobada a la plancha. Plátano y lácteo Pan y agua	Bolsa de viaje con: Bocadillo de caballa. Mandarina. Botella de agua de 33 cl.
MERIENDA			Bocadillo de pechuga de pavo	Fruta	
CENA			Ensalada de patata, zanahoria, aceitunas. Lomo de cerdo con tomate natural. Manzana y Lácteo Pan y agua.	Champiñón en salsa. Sandwich vegetal. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	

MENÚ DEL MES DE MAYO DE 2.018

	LUNES <u>7</u>	MARTES <u>8</u>	MIÉRCOLES <u>9</u>	JUEVES <u>10</u>	VIERNES <u>11</u>
DESAYUNO		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Magdalenas.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas "María".
BOCADILLO		Palmera de Chocolate	Bocadillo de jamón	Bocadillo de chorizo rojo	Bocadillo de jamon
COMIDA	Ensalada Cesar (lechuga, tomate, maíz, pollo cocido, salsa) Canelones Plátano. Pan y agua	Ensalada de arroz. Pez Espada a la plancha. Manzana Pan y agua	Ensalada de judías blancas. Muslo de pollo al horno. Manzana y Lácteo Pan y agua.	Lentejas con calabaza y zanahoria. Merluza rebozada con menestra de verduras. Naranja y lácteo. Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de atún con tomate. 2 Mandarinas. Botella de agua de 33 cl.
MERIENDA	Bocadillo de Bacón ahumado	Fruta	Bocadillo de pechuga de pavo	Fruta	
CENA	Crema de calabaza. Salchichas de pollo al vino. Manzana Pan y agua.	Judías verdes hervidas con trocitos de jamón. Tortilla francesa con croquetas. Plátano. Pan y agua.	Patatas hervidas al ali-oli. Magro con tomate. Lácteo. Pan y agua.	Sopa. Pizza de atún. Cóctel de frutas. Pan y agua.	

MENÚ DEL MES DE MAYO DE 2.018

	LUNES <u>14</u>	MARTES <u>15</u>	MIÉRCOLES <u>16</u>	JUEVES <u>17</u>	VIERNES <u>18</u>
DESAYUNO		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Magdalenas.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas "María".
BOCADILLO		Palmera de Chocolate	Bocadillo de jamón	Bocadillo de chorizo rojo	Bocadillo de nocilla
COMIDA	Ensalada de pasta. Pizza de Jamón york. Plátano. Pan y agua.	Salmorejo (Tomate, pan, ajo y aceite de oliva) Canelones. Pan y agua.	Macarrones con tomate. Cordón Bleu. Naranja y lácteo. Pan y agua.	Arroz, huevo frito y tomate. Bacalao rebozado con ensalada. Pera y lácteo. Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de calamares. Plátano. Botella de agua de 33 cl.
MERIENDA	Bocadillo de Bacón ahumado	Fruta	Bocadillo de pechuga de pavo	Fruta	
CENA	Ensalada de patata. Pollo empanado. Manzana. Pan y agua.	Puré de verduras. Sandwich mixto vegetal. Naranja. Pan y agua.	Gazpacho (Tomate, pepino y pimiento) Salmón a la plancha. Lácteo. Pan y agua.	Sopa de picadillo. Alitas de pollo con lechuga y tomate. Lácteo Pan y agua.	

MENÚ DEL MES DE MAYO DE 2.018

	LUNES <u>21</u>	MARTES <u>22</u>	MIÉRCOLES <u>23</u>	JUEVES <u>24</u>	VIERNES <u>25</u>
DESAYUNO		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Magdalenas.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas "María".
BOCADILLO		Bocadillo de chopped	Bocadillo de jamón	Bocadillo de mortadela	Bocadillo de paté de atún
COMIDA	Judías verdes hervidas con trocitos de jamón. Huevos con patatas. Plátano. Pan y agua.	Ensalada de tomate, lechuga, pepino y atún Lasaña. Manzana. Pan y agua.	Sopa de fideos con pollo. Cordón Bleu. Naranja y lácteo. Pan y agua.	Lentejas guisadas con patatas. Pollo empanado. Manzana y Lácteo Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de calamares. 2 Mandarinas. Botella de agua de 33 cl.
MERIENDA	Bocadillo de paté finas hierbas	Bocadillo de salchichón	Bocadillo de pechuga de pavo	Bocadillo de jamón york	
CENA	Magro con tomate. Salmón a la plancha. Manzana. Pan y agua.	Puré de verduras. Sandwich mixto vegetal. Naranja. Pan y agua.	Salteado montañés. Alitas de pollo con lechuga y tomate. Lácteo. Pan y agua.	Pavo con verduras Pizza cuatro quesos. Cóctel de frutas. Pan y agua.	

MENÚ DEL MES DE MAYO DE 2.018

	LUNES <u>28</u>	MARTES <u>29</u>	MIÉRCOLES <u>30</u>	JUEVES <u>31</u>	VIERNES <u>1</u>
DESAYUNO		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas “María”.
BOCADILLO		Bocadillo de chorizo rojo	Bocadillo de jamón		Bocadillo de nocilla
COMIDA	Macarrones con carne picada. Bocaditos de rosada. Plátano. Pan y agua.	Ensalada de patata, zanahoria, aceitunas y pimiento rojo. Bacalao rebozado con lechuga y tomate. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de atún con tomate. 2 Mandarinas. Botella de agua de 33 cl.		Bolsa de viaje con: Bocadillo de calamares. Mandarina. Botella de agua de 33 cl.
MERIENDA	Bocadillo de chopped.	Bocadillo de Bacón ahumado			
CENA	Menestra de verduras. Salmón a la plancha. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	Ensalada de pasta. Tortilla francesa con atún. Plátano y Lácteo. Pan y agua.			

* EL ACEITE UTILIZADO EN LA ELABORACIÓN DE LAS COMIDAS ES ACEITE DE OLIVA “LOS MOLINOS” DE LA SOLANA.

* **ATENCIÓN A LAS FAMILIAS:** PARA LA ALIMENTACIÓN FUERA DEL COMEDOR ESCOLAR, CONVIENE SEGUIR LAS PAUTAS MARCADAS EN LA “GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA COMEDORES ESCOLARES”, DISPONIBLE EN: <http://pagina.jccm.es/sanidad/salud/promosalud/pdf/gcomedoresescolares.pdf>