

MENÚ DEL MES DE FEBRERO DE 2.018

	LUNES <u>5</u>	MARTES <u>6</u>	MIÉRCOLES <u>7</u>	JUEVES <u>8</u>	VIERNES <u>9</u>
DESAYUNO		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Magdalenas.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas “María”.
BOCADILLO		Bocadillo de chopped	Bocadillo de jamón	Bocadillo de mortadela	Bocadillo de nocilla
COMIDA	Macarrones con carne picada. Varitas de Merluza. Plátano. Pan y agua.	Arroz con tomate y huevo. Cordon Blu con lechuga y tomate. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	Lentejas con zanahorias y patatas. Salchichas con patatas al ali-oli. Manzana y Lácteo Pan y agua.	Ensalada caesar. Lasaña. Manzana Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de caballa tomate. Mandarina. Botella de agua de 33 cl.
MERIENDA	Bocadillo de chopped.	Bocadillo de chopped.	Bollo de chocolate	Plátano	
CENA	Menestra de verduras. Filete de merluza en salsa Plátano y Lácteo. Pan y agua.	Patatas hervidas con ali-oli. Pizza de jamón York, queso, aceitunas y bacon. Manzana y Lácteo. Pan y agua.	Judías verdes con jamón. San Jacobo (queso y jamón york empanado) Manzana y Lácteo Pan y agua.	Ensalada de pasta. Tortilla francesa con croquetas. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	

MENÚ DEL MES DE FEBRERO DE 2.018

	LUNES <u>12</u>	MARTES <u>13</u>	MIÉRCOLES <u>14</u>	JUEVES <u>15</u>	VIERNES <u>16</u>
DESAYUNO				Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas “María”.
BOCADILLO				Bocadillo de mortadela	Bocadillo de paté de atún
COMIDA			Ensalada caesar. Palitos de merluza con lechuga. Manzana Pan y agua.	Lentejas guisadas con patatas. Pollo empanado. Manzana y Lácteo Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de calamares. 2 Mandarinas. Botella de agua de 33 cl.
MERIENDA			Napolitana salada	Bocadillo de jamón york	
CENA			Crema de calabaza. Huevos revueltos con cebolla. Manzana y lácteo Pan y agua.	Puré de calabacín y puerro. Pizza de atún. Cóctel de frutas. Pan y agua.	

MENÚ DEL MES DE FEBRERO DE 2.018

	LUNES <u>19</u>	MARTES <u>20</u>	MIÉRCOLES <u>21</u>	JUEVES <u>22</u>	VIERNES <u>23</u>
DESAYUNO		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Magdalenas.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas "María".
BOCADILLO		Bocadillo de chopped	Bocadillo de jamón	Bocadillo de mortadela	Bocadillo de pavo
COMIDA	Macarrones con atún. Hamburguesa con queso, rodaja de tomate y patatas fritas. Plátano. Pan y agua	Ensalada caesar. Lasaña. Manzana Pan y agua. Manzana Pan y agua	Cocido completo. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	Albóndigas en salsa de zanahoria. Mero con ensalada. Pera y lácteo. Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de lomo embuchado. Plátano. Botella de agua de 33 cl.
MERIENDA	Bocadillo de chorizo rojo	Bocadillo de queso	Bocadillo de chorizo rojo	Bocadillo de chopped.	
CENA	Ensalada de arroz. Sandwich vegetal Pan y agua.	Judías verdes hervidas con trocitos de jamón. Filete de merluza en salsa Platano. Pan y agua.	Patatas hervidas con ali-oli. Pizza de jamón york, queso y bacon. Naranja y Lácteo. Pan y agua.	Sopa de picadillo. Tortilla francesa. Lácteo Pan y agua.	

MENÚ DEL MES DE FEBRERO DE 2.018

	LUNES <u>26</u>	MARTES <u>27</u>	MIÉRCOLES <u>28</u>	JUEVES <u>1</u>	VIERNES <u>2</u>
DESAYUNO		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Magdalenas.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas “María”.
BOCADILLO		Bocadillo de chopped	Bocadillo de jamón	Bocadillo de mortadela	Bocadillo de pavo
COMIDA	Lentejas estofadas. Lomo de cerdo a la plancha. Plátano. Pan y agua	Arroz con tomate y huevo. Merluza rebozada con menestra de verduras. Manzana Pan y agua	Macarrones con tomate. Emperador a la plancha. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	Paella. Jamoncitos de pollo al horno. Pera y lácteo. Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de jamón. Plátano. Botella de agua de 33 cl.
MERIENDA	Bocadillo de chorizo rojo	Bocadillo de queso	Bocadillo de chorizo rojo	Bocadillo de chopped.	
CENA	Crema de calabacín. Salmón a la plancha. Manzana Pan y agua.	Judías verdes hervidas con trocitos de jamón. Tortilla francesa con atún Platano. Pan y agua.	Guisantes con jamón. Pechuga de pollo plancha. Naranja y Lácteo. Pan y agua.	Sopa de picadillo. Tortilla de patata. Lácteo Pan y agua.	

* EL ACEITE UTILIZADO EN LA ELABORACIÓN DE LAS COMIDAS ES ACEITE DE OLIVA “LOS MOLINOS” DE LA SOLANA.

* **ATENCIÓN A LAS FAMILIAS:** PARA LA ALIMENTACIÓN FUERA DEL COMEDOR ESCOLAR, CONVIENE SEGUIR LAS PAUTAS MARCADAS EN LA “GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA COMEDORES ESCOLARES”, DISPONIBLE EN: <http://pagina.jccm.es/sanidad/salud/promosalud/pdf/gcomedoresescolares.pdf>