

MENÚ DEL MES DE MAYO DE 2.017

	LUNES <u>1</u>	MARTES <u>2</u>	MIÉRCOLES <u>3</u>	JUEVES <u>4</u>	VIERNES <u>5</u>
DESAYUNO			Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas “María”.
BOCADILLO			Bocadillo de jamón	Bocadillo de chorizo rojo	Bocadillo de nocilla
COMIDA		Salteado montañés. Cinta de lomo con patatas. Melocotón y lácteo Pan y agua.	Macarrones con atún. Salmón a la plancha. Plátano. Pan y agua.	Guiso de ternera, judía verde y patatas. Palitos de merluza con ensalada. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de caballa. Batido de vainilla. Mandarina. Botella de agua de 33 cl.
MERIENDA		Fruta	Bocadillo de pechuga de pavo	Fruta	
CENA		Ensalada de pasta. Pechuga pollo a la plancha. Naranja y Lácteo. Pan y agua.	Ensaladilla de patata, zanahoria, aceitunas. Lomo de cerdo con tomate natural. Manzana y Lácteo Pan y agua.	Champiñón en salsa. Pez Espada a la plancha. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	

MENÚ DEL MES DE MAYO DE 2.017

	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
DESAYUNO		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Magdalenas.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas "María".
BOCADILLO		Palmera de Chocolate	Bocadillo de jamón	Bocadillo de chorizo rojo	Bocadillo de nocilla
COMIDA	Ensalada Cesar (lechuga, tomate, maíz, pollo cocido, salsa) Canelones Plátano. Pan y agua	Ensalada de arroz. Pez Espada a la plancha. Manzana Pan y agua	Ensalada de judías blancas. Muslo de pollo al horno. Manzana y Lácteo Pan y agua.	Lentejas con calabaza y zanahoria. Merluza rebozada con menestra de verduras. Naranja y lácteo. Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de atún con tomate. 2 Mandarinas. Botella de agua de 33 cl.
MERIENDA	Bocadillo de Bacón ahumado	Fruta	Bocadillo de pechuga de pavo	Fruta	
CENA	Crema de calabaza. Salchichas de pollo al vino. Manzana Pan y agua.	Judías verdes hervidas con trocitos de jamón. Huevos revueltos con cebolla. Plátano. Pan y agua.	Patatas hervidas al ali-oli. Magro con tomate. Lácteo. Pan y agua.	Puré de calabacín y puerro. Pizza de atún. Cóctel de frutas. Pan y agua.	

MENÚ DEL MES DE MAYO DE 2.017

	LUNES <u>15</u>	MARTES <u>16</u>	MIÉRCOLES <u>17</u>	JUEVES <u>18</u>	VIERNES <u>19</u>
DESAYUNO		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Magdalenas.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas "María".
BOCADILLO		Palmera de Chocolate	Bocadillo de jamón	Bocadillo de chorizo rojo	Bocadillo de nocilla
COMIDA	Ensalada de pasta. Pizza de Jamón york. Plátano. Pan y agua.	Salmorejo (Tomate, pan, ajo y aceite de oliva) Canelones. Pan y agua.	Macarrones con tomate. Cordón Bleu. Naranja y lácteo. Pan y agua.	Arroz, huevo frito y tomate. Bacalao rebozado con ensalada. Pera y lácteo. Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de calamares. Batido de chocolate Plátano. Botella de agua de 33 cl.
MERIENDA	Bocadillo de Bacón ahumado	Fruta	Bocadillo de pechuga de pavo	Fruta	
CENA	Ensalada de patata. Pollo empanado. Manzana. Pan y agua.	Puré de verduras. Sandwich mixto vegetal. Naranja. Pan y agua.	Gazpacho (Tomate, pepino y pimiento) Salmón a la plancha. Lácteo. Pan y agua.	Sopa de picadillo. Alitas de pollo con lechuga y tomate. Lácteo Pan y agua.	

MENÚ DEL MES DE MAYO DE 2.017

	LUNES <u>22</u>	MARTES <u>23</u>	MIÉRCOLES <u>24</u>	JUEVES <u>25</u>	VIERNES <u>26</u>
DESAYUNO		Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Magdalenas.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Fruta: Manzana Ensaimada.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con mantequilla y mermelada. Fruta: Naranja Croissant.	Leche con colacao o con café descafeinado o zumo. Pan con tomate triturado y aceite de oliva. Galletas “María”.
BOCADILLO		Bocadillo de chopped	Bocadillo de jamón	Bocadillo de chorizo rojo	Bocadillo de nocilla
COMIDA	Macarrones con carne picada. Bocaditos de rosada. Plátano. Pan y agua.	Arroz con tomate y huevo. Calamares con lechuga y tomate. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	Lentejas con zanahorias y patatas. Salchichas con patatas al ali-oli. Manzana y Lácteo Pan y agua.	Ensalada de patata, zanahoria, aceitunas y pimiento rojo. Bacalao rebozado con lechuga y tomate. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	Bolsa de viaje con: Bocadillo de calamares. Batido de vainilla. Mandarina. Botella de agua de 33 cl.
MERIENDA	Bocadillo de chopped.	Bocadillo de chopped.	Bocadillo de pechuga de pavo	Bocadillo de Bacón ahumado	
CENA	Menestra de verduras. Cordon Bleu y croquetas. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	Patatas hervidas con ali-oli. Pizza de jamón York, queso, aceitunas y bacon. Manzana y Lácteo. Pan y agua.	Sopa de picadillo con pollo, puerro y zanahoria. Lomo de cerdo con melocotón. Manzana y Lácteo Pan y agua.	Ensalada de pasta. Tortilla francesa con atún. Plátano y Lácteo. Pan y agua.	

* EL ACEITE UTILIZADO EN LA ELABORACIÓN DE LAS COMIDAS ES ACEITE DE OLIVA “LOS MOLINOS” DE LA SOLANA.

* ATENCIÓN A LAS FAMILIAS: PARA LA ALIMENTACIÓN FUERA DEL COMEDOR ESCOLAR, CONVIENE SEGUIR LAS PAUTAS MARCADAS EN LA “GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA COMEDORES ESCOLARES”, DISPONIBLE EN: <http://pagina.jccm.es/sanidad/salud/promosalud/pdf/gcomedoresescolares.pdf>